

# 競技注意事項

## 1. 競技規則について

本大会は2023年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項によって実施する。

## 2. 練習会場について

陸上競技場外の練習会場は、補助競技場とし、開放時間は8時00分から16時30分(最終日は14時20分)までとする。ただし、スパイクシューズの使用や実際に砲丸・円盤を使用しての投てき練習は禁止する。

## 3. 場内練習について

- (1) 競技開始前8時00分から9時15分までは競技場での練習を認めるが、必ず競技役員の指示に従い行うこと。
- (2) 競技中の場内練習については、バックストレート(男子100m・200m・5000m、女子100m・200m・100mH競技中)でのトラック練習を認める。その際、監督の同伴を原則とする。なお、監督は、場内練習(バックストレート)への入場の際には「監督証」(前日練習日に配布)を携行すること。出場選手以外の練習は認めない。
- (3) 混雑防止のため、次のレーン割り振りを守る。競技役員からの指示がある時にはその競技役員の指示に従うこと。

### ①長距離種目(男子 5000m、)レース中

- ・7・8レーン直線部分(1500m スタート付近～200m スタート付近):個人練習
- ・5・6レーン曲走路及び直線部分(第1コーナーの頂点付近～200m スタート付近):リレー練習
- ※1～4レーンは使用禁止

### ②短距離種目(男子 100m、200m、女子 100m、200m、100mH)レース中

- ・7・8レーン直線部分(1500m スタート付近～200m スタート付近):ハードル練習
- ・5・6レーン直線部分(1500m スタート付近～200m スタート付近):個人練習
- ・3・4レーン曲走路及び直線部分(第1コーナーの頂点付近～200m スタート付近):リレー練習
- ※1・2レーンは使用禁止

- ③12日(土)の8:00～9:25に限り1～5レーンに3000mSC用障害2台設置。6レーンを短距離練習用。7・8レーンを400mH練習用とする。

## 4. 招集について

- (1) 競技者招集場所は、Aゲート(100m走スタート側)付近に設ける。
- (2) 各競技招集時刻は、競技日程表による。
- (3) 競技者は招集開始時刻までに招集所で待機し、競技者係から点呼を受ける。  
その際、ユニフォームにつけたアスリートビブスの確認を受けた後、誘導に従って競技場所に移動する。
- (4) 代理人による招集は原則認めない。  
ただし、2種目を同時帯に兼ねて出場する競技者は競技者本人が最初に行われる競技種目の招集時に「複数同時種目エントリーの申請書」(プログラム巻末)に記入し、競技者係に申し出ることにより、他方の出場種目の招集を免除する。
- (5) 招集完了時刻に遅れた場合、当該種目を棄権したものと処理する。
- (6) アスリートビブスは、ユニフォームの胸・背に必ず付けること。「トラック競技に出場する競技者は右に腰ナンバー」もつけること。ただし、「3000m以上のトラック種目に出場する競技者は、事務局が準備した胸・背のアスリートビブスおよび右に腰ナンバー」をつけること。「安全ピン」は招集時に配布する。  
なお、跳躍選手は、胸または背部に付けるだけでよい。

## 5. 競技について

- (1) トラック競技は、すべて写真判定装置を使用する。
- (2) トラック競技予選のレーン順、フィールド競技の試技順は、WEBのスタートリスト記載順による。
- (3) 準決勝、決勝の組み合わせ及びレーン順・試技順は、公正に抽選をし、その結果を記録掲示板に掲示する。(TR20,21)
- (4) 短距離種目では、競技者の安全確保のためフィニッシュライン通過後も自分のレーン(曲走路)を走る。
- (5) リレーチームの編成(オーダー)は、招集完了(予選においては第1組目の招集完了時刻)の1時間前までに監督が署名し、競技者係主任に切り離さずに提出する。なお、提出後の変更は医務の許可がない限りは不可。リレーチームの編成については、TR24によること。リレーオーダー用紙は、前日練習日に配布する。
- (6) リレー競走においては、原則として出場都道府県毎に同一のユニフォームを着用する。(TR5.1)
- (7) 5000mは、その組の競技開始23分を過ぎて新しい周回には入れない。  
ただし、審判長が危険と判断した場合には23分以内でも競技中止の場合がある。
- (8) 跳躍競技予選は、第1組はAピット、第2組がBピットを使用する。決勝はすべてBピットを使用する。
- (9) 予選通過記録は、表1参照の通りとする。ただし、雨天、他の状況によって変更することがある。また、通過者12名に満たない場合、予選成績上位12番目までを出場させる。(スタートリスト及びアナウンサーの発表を確認すること)

- (10) 走高跳のバーの上げ方は、表2の通りとする。決勝では男子1m65、女子1m25の後は競技者が最後の一人になり優勝が決まるまで3cm刻みで上げる。第1位を決めるバーの上げ下げは、2cmとする。
- (11) 競技中「助力」を受けてはならない。例えば、勝手に競技場所を離れること、ビデオ装置・レコーダー・ラジオ・CD、トランシーバーや携帯電話もしくは類似機器の競技場所の持ち込みは禁止する。(TR6.3.2)
- (12) 男子三段跳は、踏切から砂場まで距離を9mもしくは10mとし、当日選択することとする。
- (13) スタート合図は英語で行い、不正スタートの責任を有する競技者は失格となる。

6. 抗議について

- (1) 競技中に起きた競技者の行為または順位に関する抗議は、TR8 に基づき結果の正式発表後30分以内(電光掲示板による公式発表を持って正式発表とする)に、また次のラウンドが行われる種目では、正式発表後15分以内に各都道府県監督から大会本部総務員を通して、審判長に口頭で申し出る。なお、監督以外からの抗議は一切受け付けない。
- (2) ジュリーへの上告は、審判長によってなされた決定の公式発表後30分以内に、競技者自身、もしくは代理人が署名した文書と預託金 10,000 円を添えなければならない。預託金は抗議が受け入れられなかった場合は没収される。

7. 表彰について

各種目の決勝終了後、第3位まで表彰を行うので競技終了後ただちに1階中央廊下付近の表彰席に集合すること。ただし、他種目に出場の場合は代理を認める。  
第1位から第3位入賞者には賞状とメダルを授与する。第4位から第8位入賞者は賞状をTICで受け取ること。

8. 更衣室について

- (1) スタンド下にある指定の場所を使用すること。使用区分は、男子が2B、女子が3A・3Bとする。
- (2) 更衣室は更衣のみの使用とし、室内ロッカーの使用は禁止。私物を一切放置せず、貴重品はすべて各自の責任で徹底管理すること。万が一、事故にあった場合でも責任は負わない。なお、ロッカー使用の場合は即日撤去する。

9. 競技用具について

- (1) 競技に使用する用器具類は、すべて主催者が用意したものを使用しなければならない。
- (2) 跳躍競技で助走路に使用できるマーカーは主催者が用意したマーカーを1人につき2個まで置くことができる。個人の所有物は使用できない。
- (3) リレー競技に使用するマーカーは、主催者が用意したものを使用する。レース後は、前走者が責任を持って片づけること。

10. 競技用靴について

- (1) 競技場は全天候舗装である。
- (2) スパイクのピンの数は、11本以内で長さ9mmを超えてはならない。また、走高跳は12mmを超えてはならない。これらのスパイクの直径は、先端が4mm以内でなければならない。(TR5.2)
- (3) 靴底の厚さについては、ハードル種目を含む800m未満のトラック種目は最大で20mm、障害物競走を含む800m以上のトラック種目については最大で25mmとする。(TR5.2)  
フィールド種目においてはTR5.2を適用しない。よって、記録は国内でのみ通用するものとなり、WAへの申請も行わない。(2024.10.31までの措置)

11. その他

- (1) 競技場の中に商品名のついた衣類・バッグを持ち込む場合について  
日本陸上競技連盟「競技会における広告および展示物に関する規定」を適用する。
- (2) 競技中の疾病、怪我などの応急処置は主催者側の負担とする。その後の処置については責任を負わない。  
応急処置を要する場合、その他健康上の問題が起こったときは医務室に連絡すること。

表1(予選通過記録)

種目	走高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投
男子	1m55	5m70		9m60	25m00
女子		4m00			

表2(走高跳)

	ラウンド	練習	1	2	3	4	5
男子	予選	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55
	決勝	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	3cm刻み
女子	決勝	1m05	1m10	1m15	1m20	1m25	3cm刻み